



**GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL**  
**POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL**  
Departamento de Saúde e Assistência ao Pessoal  
Gabinete do Chefe do Departamento de Saúde

Circular n.º 19/2020 - PMDF/DSAP/GAB

Brasília-DF, 21 de maio de 2020

Senhores Chefes, Diretores e Comandantes,

Ao tempo em que os cumprimentos e tendo em vista a necessidade de prestar esclarecimentos e orientações pontuais, a respeito da realização do teste para COVID-19 e funcionamento do Drive -Thru para atendimento aos **POLICIAIS MILITARES DA ATIVA**, seguem abaixo os principais questionamentos e respostas produzidos pela Chefe do Centro Médico da PMDF:

**ORIENTAÇÕES SOBRE TESTAGEM PARA COVID-19 e AFASTAMENTOS DO MILITAR.**

**1. Está havendo testagem para COVID-19 na PMDF?**

Sim. Os testes estão sendo realizados das 8 às 12hs, em tendas localizadas no estacionamento do CMEd, entretanto, pelo fato de que os testes RT-PCR precisam ser entregues no laboratório até 4 hs após a coleta, convém que **os POLICIAIS MILITARES DA ATIVA COMPAREÇAM ATÉ ÀS 11HS**, a fim de que dê de realizar a testagem e a equipe do CMEd/PMDF tenha tempo suficiente para levar o material coletado ao laboratório dentro do prazo estipulado de 4hs.

**2. Quem poderá realizar o teste?**

Só serão testados os **POLICIAIS MILITARES DA ATIVA** com sintomas respiratórios.

Não serão testados:

- Policiais militares que estejam assintomáticos, ainda que tenham tido contato com pessoas suspeitas ou confirmadas para COVID-19 (inclusive colegas de batalhão).
- Dependentes/familiares
- Policiais Militares da RR

\* Exceções:

a) PM contato domiciliar (mesmo que assintomático) de pessoa suspeita para COVID-19: iniciar processo SEI com o atestado do familiar + declaração de residência em mesmo domicílio e encaminhar ao CPSO (conforme Circular no 01/2020 PMDF/DSAP/ATJ). Será homologado atestado de 07 dias e encaminhado para a realização do teste nas tendas (Drive-Thru) do CMEd.

b) PM contato domiciliar (mesmo que assintomático) de pessoa confirmada para

COVID-19: iniciar processo SEI com o atestado do familiar + declaração de residência em mesmo domicílio e encaminhar ao CPSO (conforme Circular no 01/2020 PMDF/DSAP/ATJ). Será homologado atestado de 14 dias e encaminhado para a realização do teste nas tendas (Drive-Thru) do CMed.

### 3. O que caracteriza contato próximo de casos suspeitos ou confirmados de COVID-19

- Uma pessoa que teve contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos);
- Uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas (por exemplo, gotículas de tosse, contato sem proteção com tecido ou lenços de papel usados e que contenham secreções);
- Uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reunião, sala de espera do hospital etc.) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Um profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso de COVID-19 ou trabalhadores de laboratório que manipulam amostras de um caso de COVID-19 sem Equipamento de Proteção Individual (EPI) recomendado, ou com uma possível violação do EPI;
- Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos de distância (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19; seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado.

### 4. Quais testes estão sendo realizados?

Atualmente são realizados dois tipos de testes no Drive -Thru:

- RT-PCR para SARS CoV-2 em swab de nasofaringe.
- Teste sorológico para detecção de anticorpos IgM e IgG. (teste rápido)

A definição de qual teste será feito dependerá de avaliação médica feita na triagem das tendas do Drive- Thru.

### 5. Estou com sintomas gripais, quando devo realizar o teste?

Para a realização do teste RT-PCR no swab de nasofaringe é recomendado que **a coleta seja feita entre o 3º e 7º dias após o início dos sintomas.**

O teste rápido (sorológico) só deverá **ser realizado após o 8º dia do início dos sintomas.**

A inobservância destes prazos aumenta o número de falsos negativos, prejudicando e eficácia da testagem.

### 6. Em quanto tempo sai o resultado do teste da RT-PCR?

Atualmente os resultados têm demorado em média 03 dias. Entretanto, esse prazo pode ser alterado, a depender da demanda de exames enviados para o laboratório.

**7. Meu exame de PCR veio positivo, mas estou assintomático (sem sintomas). O que fazer?**

Policial militar com teste de PCR positivo ainda que esteja assintomático, será afastado do serviço por 14 dias.

**8. Fiquei afastado do serviço por 14 dias devido a COVID-19 (teste RT-PCR positivo ou teste sorológico positivo). Antes de voltar ao serviço devo fazer outro teste?**

Após os 14 dias de afastamento, se as condições clínicas permitirem, o policial militar deverá retornar ao serviço sem necessidade de nova testagem.

Atenciosamente,

REGINALDO ALVINO DOS SANTOS - CEL QOPM  
Chefe do Departamento de Saúde e Assistência ao Pessoal



Documento assinado eletronicamente por **REGINALDO ALVINO DOS SANTOS - CEL QOPM, Matr.0050365-7, Chefe do Departamento de Saúde e Assistência ao Pessoal**, em 25/05/2020, às 18:57, conforme art. 6º do Decreto nº 36.756, de 16 de setembro de 2015, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal nº 180, quinta-feira, 17 de setembro de 2015.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site:  
[http://sei.df.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0&verificador=40553562](http://sei.df.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&verificador=40553562) código CRC= **50DC8238**.

---

"Brasília - Patrimônio Cultural da Humanidade"

SAISO - Área Especial Nº 4, Estrada Setor Policial Militar - Asa Sul, Brasília/DF - Bairro ASA SUL - CEP 70600-200 - DF

3190 8057